

Calendario de eventos de abril

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 10 a.m. Café y escritura creativa 2 p.m. Colorear para relajarse	2 10 a.m. Circuito SilverSneakers 11 a.m. (Inglés) 5 Steps for Advance Care Planning	3 10 a.m. Rincón de artesanías: Fabricación de joyas (Llame para reservar su espacio) 2 p.m. Bingo	4 10 a.m. Circuito SilverSneakers 11 a.m. SilverSneakers Ejercicios en la silla 2 p.m. Café y Juegos de Cartas	5 12 p.m. Película y palomitas de maíz
8 10 a.m. Dominos y Donas 2 p.m. Café y conocernos	9 10 a.m. Circuito SilverSneakers 11 a.m. (Inglés) Battling Dangerous Belly Fat	10 10 a.m. Rincón de artesanías: Pintura De Bolsa De Lona 2 p.m. Bingo	11 10 a.m. Circuito SilverSneakers 11 a.m. SilverSneakers Ejercicios en la silla 2 p.m. Café y Juegos de Cartas	12 12 p.m. Película y palomitas de maíz
15 10 a.m. Café y conocernos 2 p.m. Juegos de mesa: Scrabble	16 10 a.m. Circuito SilverSneakers 11 a.m. (Inglés) Get Smart About Food Labels	17 10 a.m. Rincón de artesanías: Pintura de maceta 2 p.m. Bingo	18 9 a.m. (Hasta agotar existencias) Distribución de alimentos frescos 9:30 a.m. Club de caminar SilverSneakers 2 p.m. Hora de televisión clásica: I Love Lucy	19 11 a.m. Película y palomitas de maíz
22 10 a.m. Lunes de Meditación 2 p.m. Ajedrez y galletas	23 10 a.m. Circuito SilverSneakers 11 a.m. (Inglés) How Nutrition Changes as You Age	24 10 a.m. Rincón de artesanías: Pintura de pajarera 2 p.m. Bingo	25 10 a.m. Circuito SilverSneakers 11 a.m. SilverSneakers Ejercicios en la silla 2 p.m. Hora de televisión clásica: I Love Lucy	26 12 p.m. Película y palomitas de maíz
29 10 a.m. Juegos de mesa: Monopoly	30 10 a.m. Circuito SilverSneakers 11 a.m. (Inglés) Superfoods	 Colonial Promenade 313 Cypress Garden Blvd. Winter Haven, FL 33880		